

心筋梗塞の 予防と治療

～あなたの日常生活を見直しましょう～

■ 総合司会：西崎 真里 先生（国立病院機構 岡山医療センター）

■ 挨拶：小寺 良成 先生（岡山県備前保健所所長）

第1部

座長：齋藤 博則 先生（岡山赤十字病院 循環器科）

① 「動脈硬化と心臓発作」

岡山大学病院 循環器内科／三好 亨 先生

② 「心筋梗塞と上手に付き合うために」

国立病院機構 岡山医療センター 看護師／石井 雅基 先生

③ 「体重管理がきめて

食事のとり方のコツ教えます

食生活をチェックしてみましょう」

国立病院機構 岡山医療センター 管理栄養士／普家 由香里 先生



第2部 特別講演

座長：岡 岳文 先生（津山中央病院 循環器科）

「心臓を守るために心がけていただきたいこと」

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 循環器内科学 教授／伊藤 浩 先生

■ 閉会の挨拶：佐藤 利雄 先生（国立病院機構 岡山医療センター 院長）

日時：平成28年 1月30日（土）

14:00～16:00（受付 13:00～）

会場：おかやま未来ホール

（イオンモール岡山5階）

岡山市北区下石井1丁目2番1号

定員：600名



主催：岡山心臓リハビリテーション研究会（幹事：国立病院機構 岡山医療センター）・岡山県備前保健所

後援：岡山市・玉野市・備前市・瀬戸内市・赤磐市・和気町・吉備中央町・岡山県医師会・岡山市医師会・玉野市医師会・御津医師会・赤磐医師会・和気医師会・邑久医師会・北児島医師会・岡山県病院協会・岡山県看護協会・岡山県理学療法士会・岡山県介護支援専門員協会・岡山県薬剤師会・山陽新聞社・RSK山陽放送・RNC西日本放送・KSB瀬戸内海放送・OHK岡山放送・TSCテレビせとうち・oniビジョン・エフエム岡山・ジャパンハートクラブ・岡山県健康づくり財団・淳風会健康管理センター・岡山済生会昭和町健康管理センター・日本健康増進施設協会・西大寺医師会・オーバルスポーツコム円山・レイスポーツクラブ岡山・OSKスポーツクラブ
お問い合わせ先 国立病院機構 岡山医療センター 〒701-1192 岡山市北区田益1711-1 TEL 086-294-9911（担当：平野、廣川）